# Programm – Digitales PROMI-Netzwerktreffen (via Zoom)

Am 08.10.2021, 9:00 – 13:30 Uhr

## 09:00 Uhr: Begrüßung

## 09:10 Uhr: Kennenlernen und Wake-up-Plausch

Breakout-Groups

## 09:30 Uhr Gut zu wissen!

Die PROMI Projektleitung stellt wichtige Ressourcen, Anlaufstellen und Informationen zum Thema Promovieren mit Behinderungen vor. (Ehemalige) PROMI-Promovierende geben Einblicke in wertvolle Erfahrungen; im Anschluss besteht die Möglichkeit für Rückfragen und Diskussion

## 10:40 Uhr Pause

Möglichkeit mal kurz abzuschalten, ein Käffchen zu trinken usw.

11:00 Uhr Promovieren mit Höhen und Tiefen?!

Austausch in Breakout-Groups und Vorstellung der Diskussionsergebnisse im Plenum zu folgenden Themen:

1. Wie offen gehe ich mit meiner Behinderung um?
2. Was spricht für/gegen eine Promotion/den Verbleib in der Wissenschaft? Wie kann ich die Entscheidung treffen?
3. Wie organisiere ich meine Work-Life-Balance? Wie bewältige ich Krisen?
4. Wie suche und finde ich Unterstützung beim Thema Finanzierung?
5. Wie finde ich eine gute Betreuung für mein Promotionsvorhaben?
6. Wie beantrage ich Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben/Eingliederungshilfen?

13:00 Uhr Vorläufiger Abschluss + Pause

Möglichkeit mal kurz abzuschalten, ein Käffchen zu trinken usw.

## 13:30 Uhr Optional

Möglichkeit zum Übergang in Breakout-Groups zum informellen Austausch